



## DOSSIER ADMINISTRATIF

### 1/ REGLEMENT INTERIEUR

**Art.1** Toute personne est membre du Club dès le règlement de sa cotisation (non remboursable en cas de départ en cours de saison).

Elle est de ce fait en accord avec le présent règlement et s'engage à en respecter tous les termes.

**Art.2** Doivent être fournis lors de l'inscription :

1 Pour toute nouvelle inscription, un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la gymnastique de compétition ou de non contre-indication à la pratique d'une activité non compétitive pour les majeurs

2 Le questionnaire de santé (mineur ou majeur) dûment rempli ou un certificat médical si celui-ci date de plus de 3 ans.

3 Le montant de la cotisation dans sa totalité ; si paiement en 3 fois, fournir impérativement les chèques d'avance. Les espèces et paiement en carte bancaire ne sont pas acceptés en cas de paiement échelonné.

4 Autorisation parentale datée et signée.

5 Autorisation de droit à l'image datée et signée.

6 Le règlement intérieur daté et signé (pour les mineurs daté et signé par le représentant légal).

En cas de pièce manquante, l'accès à la salle sera refusé et l'inscription sera mise en attente.

**Art .3** Le passage au vestiaire est **obligatoire** pour tous les licenciés. Il est obligatoire d'avoir une tenue adaptée à la pratique de la gymnastique et les cheveux attachés. Les jeans, robes, T-shirts non adaptés, etc.... ne seront pas tolérés durant l'entraînement. Le licencié se verra refuser l'accès à la salle par son entraîneur. Prévoir une paire de chaussures de sport différente de celle utilisée à l'extérieur.

Les bijoux (colliers, bagues, bracelets, boucles d'oreilles pendantes, montre) ne sont pas recommandés lors des entraînements (risque de blessures graves).

**Art.4** Les parents ne sont pas autorisés à pénétrer dans les vestiaires (sauf pour la petite enfance) ni dans la salle. L'accès aux vestiaires n'est pas autorisé durant les entraînements. Ceux-ci sont accessibles 15 minutes avant et après l'entraînement. En cas de dégradations, de vols ou de toutes autres incivilités dans les vestiaires, ceux-ci ne seront plus accessibles.

**Art. 5** Les téléphones portables sont interdits dans la salle durant l'entraînement. Les bouteilles d'eau/gourdes sont autorisées dans la salle si celles-ci sont récupérées à la fin de chaque entraînement. En cas de non-respect, l'entraîneur peut refuser l'introduction des bouteilles d'eau dans la salle et prévoir un temps de pause pour que chaque licencié puisse aller se désaltérer. La nourriture (chewing-gum compris) n'est pas acceptée dans la salle sauf lors des portes ouvertes et compétition.

**Art. 6 :** L'accès à la salle n'est autorisé qu'aux licenciés, qu'aux jours et heures de leur entraînement.

Les parents sont priés de bien vouloir accompagner les enfants dans le hall afin de vérifier la présence de l'entraîneur.

**Art .7 :** En cas d'annulation d'un entraînement, les licenciés seront prévenus au plus tard lors du cours précédent. En cas d'absence imprévue de l'entraîneur et en cas de manquement à l'article 6, les parents seront rappelés afin de venir récupérer leur enfant.



# UNION HALLUINOISE GYMNASTIQUE DANSE

59250 HALLUIN

0787219585 - uhgymdanse@gmail.com

**Art.8 :** Toute absence ou départ anticipé doit être signalé à l'entraîneur ou au secrétariat par les parents ou le tuteur légal.

**Art.9 :** La présence des parents n'est pas autorisée dans la salle pendant les entraînements (sauf en cas de portes ouvertes). Le club house est à la disposition des accompagnants pendant la durée des entraînements.

**Art 10 :** L'accès à la salle est strictement interdit aux personnes étrangères à l'association.

**Art. 11 :** L'U.H. Gym – Danse ne pourrait en aucun cas être considéré comme responsable en cas de perte ou de vol ou de dégradation de bien ou d'effets personnels.

**Art. 12 :** En cas d'accident, l'autorisation est donnée aux entraîneurs et dirigeants du Club de prendre toutes dispositions nécessaires (appel des secours, hospitalisation...) pour la sécurité du licencié.

**Art. 13 :** La responsabilité du club se limite aux activités organisées dans la salle et dégage celui-ci de toutes responsabilités sur le parking et hors des horaires d'entraînements.

**Art 14 :** Les horaires et jours des entraînements sont fixés par les responsables des différents secteurs, il convient aux parents de les respecter afin que leur enfant puisse s'épanouir dans le groupe le plus adapté pour lui.

### **Art. 15 Groupe compétition :**

Tout gymnaste entrant dans un groupe compétition s'engage à participer aux compétitions et à respecter le nombre minimum d'entraînement déterminé par l'entraîneur.

Seuls les entraîneurs désignent les gymnastes sélectionnés pour y participer.

Un équipement sera prêté sous caution par le club, et récupéré à la fin de chaque saison.

### **Art. 16 Consignes pour les entraîneurs :**

- 1 Suivre les directives des dirigeants du club.
- 2 La tenue sportive est obligatoire.
- 3 Utilisation du téléphone portable limitée aux cas d'absolue nécessité.
- 4 Communiquer avec les parents et avoir les coordonnées des parents en cas de problème.
- 5 Avoir un langage et un comportement adaptés et respectueux envers les gyms et toute autre personne intervenant au club.
- 6 Participer à toutes les activités, de la préparation au rangement de la salle.
- 7 Respecter les horaires d'entraînement (heure de début et de fin).

**Art.17** L'U.H. Gym-Danse se réserve le droit par le biais de la commission d'éthique de renvoyer provisoirement ou définitivement tout licencié pour faute grave (manque de respect, vol, dégradation, absences trop fréquentes non justifiées, absence à une compétition...) et, éventuellement, d'engager des poursuites à son encontre.





## 2/ CHARTRE CLUB

### **Respect :**

Respecter les dirigeants, les entraîneurs, les juges, les gymnastes, les adversaires, le public.

### **Engagement :**

Dépassement de soi, surmonter les difficultés, collaborer avec son groupe, se soutenir et s'entraider pour avancer.

### **Excellence :**

Rechercher la perfection, organiser sa pratique en maîtrisant les risques, rechercher la précision.

### **Responsabilité :**

Assumer sa présentation, sa prestation devant les autres, accepter d'être jugé par les autres.

### **Plaisir :**

Pratiquer par et pour le plaisir, rechercher l'épanouissement personnel et collectif.

### **REGLES :**

Pour les dirigeants, entraîneurs, animateurs, ... bénévoles et professionnels :

- 1 Respecter les valeurs et les règlements du club.
- 2 Refuser toute forme de violence, discrimination et tricherie.
- 3 Respecter les lieux et le matériel.
- 4 Garantir la sécurité physique du pratiquant par la parade et une utilisation adaptée du matériel.
- 5 Garantir la sécurité morale et affective du pratiquant en restant à l'écoute et en lui donnant confiance.
- 6 Animer, encadrer, éduquer avec exigence et sans autoritarisme.
- 7 Protéger les pratiquants d'éventuels comportements déviants.





## AUTORISATIONS

### -1 AUTORISATION PARENTALE ;

Je/nous soussigné(s)

Nom/ Prénom et N° de téléphone du responsable légal 1 :

Nom / Prénom et N° de téléphone du responsable légal 2 :

Agissant en qualité de représentant/s légal/aux de l'enfant mineur :

Nom, Prénom :

Date de naissance :

- L'autorise / l'autorisons à participer, tout au long de la saison sportive 2026/2027 à toutes les activités organisées par le club de l'Union Halluinoise de Gymnastique et de Danse. En cas d'accident, les responsables du club de l'Union Halluinoise de Gymnastique et de Danse s'efforcent de prévenir la famille dans les plus brefs délais.
- J'accepte / nous acceptons que mon/notre enfant soit hospitalisé/e en cas d'urgence et j'autorise/nous autorisons les responsables du club de l'Union Halluinoise de Gymnastique et de Danse à prendre toutes les dispositions nécessaires à cet effet.
- Déclare avoir pris connaissance du règlement intérieur du club et en accepter les termes.
- Déclare avoir pris connaissance de la charte du club et en accepter les termes.
- M'engage à respecter le calendrier des compétitions si participation de mon enfant.

Coordonnées des personnes à prévenir en cas d'accident si différentes des représentants légaux et/ou  
Nom et N° de téléphone d'une personne susceptible de prévenir les parents rapidement :

Signature précédée de la mention manuscrite « Lu et approuvé »



## -2 AUTORISATION D'UTILISATION MINEUR D'IMAGE ;

> Autorise / autorisons

Le club de l'Union Halluinoise de Gymnastique et de Danse (UHGYM)

La Fédération Française de Gymnastique (FFGym) et ses structures déconcentrées

- A prendre des photographies de moi et/ou me filmer ou à prendre des photographies de mon enfant mineur et/ou le filmer dans le cadre des activités auxquelles je / il participe, organisées par le club de l'UHGYM, la FFGym ou ses structures déconcentrées ;
- À utiliser mon image ou celle de mon enfant mineur, à cet effet, sans contrepartie d'aucune sorte sur tout le territoire national et dans le monde entier pour une durée d'une saison sportive à compter de la signature de la présente autorisation.

Autorise / autorisons le club de l'UHGYM à utiliser et diffuser mon image / l'image de mon enfant mineur sur les supports de communication suivants : Réseaux sociaux, Site internet, Tout support de communication connu ou inconnu à ce jour permettant de promouvoir le club de l'UHGYM ;

Autorise / autorisons la FFGym et ses structures déconcentrées à utiliser et diffuser mon image ou l'image de mon enfant mineur sur leur site internet, plateforme OTT, newsletter, applications, réseaux sociaux, magazines (notamment le gym Mag) et tout support de communication connu ou inconnu à ce jour.

Signature précédée de la mention manuscrite « Bon pour accord d'utilisation de l'image ».

## DOSSIER MEDICAL

### 1/ QUESTIONNAIRE DE SANTE

#### Qui est concerné ?

Le licencié mineur qui demande à la FFG l'obtention ou le renouvellement de sa licence.

#### Qui remplit le questionnaire ?

<p>Il est préférable que le questionnaire ci-dessous soit complété par le licencié mineur s'il en est capable. Il est toutefois de la responsabilité des parents ou de la personne exerçant l'autorité parentale de s'assurer qu'il est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données. Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.</p>				
Tu es :	une fille <input type="checkbox"/>	un garçon <input type="checkbox"/>	Ton Age	Ans
<b>Depuis l'année dernière</b>			<b>OUI</b>	<b>NON</b>
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?				
As-tu été opéré (e) ?				
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?				
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?				
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?				
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?				
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?				
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?				
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?				
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?				
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?				
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?				
<b>Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)</b>			<b>OUI</b>	<b>NON</b>
Te sens-tu très fatigué (e) ?				
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?				
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?				
Te sens-tu triste ou inquiet ?				
Pleures-tu plus souvent ?				
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?				
<b>Aujourd'hui</b>			<b>OUI</b>	<b>NON</b>
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?				
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?				
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?				
<b>Questions à faire remplir par tes parents</b>			<b>OUI</b>	<b>NON</b>
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?				
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?				
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)				



## ATTENTION :

Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du représentant légal du licencié mineur.

Si vous avez répondu **NON** à toutes les questions :

⇒ Attestation ci-après à fournir à votre club – Pas de certificat médical.

Si vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs questions :

Le certificat médical est obligatoire pour l'obtention ou le renouvellement de licence.


## 2/ ATTESTATION

(Pour les mineurs)

Je soussigné :

Nom :

Prénom :

 Atteste avoir renseigné le questionnaire de santé préalablement à sa demande de licence à la FFG pour la saison 2026 /2027

Atteste avoir répondu **NON** à toutes les questions.

Fait à :

Date :

Signature :

