

# INFORMATIONS UHGYM DANSE

Dimanche 05 Mars, nous organisons notre premier vide grenier.  
Merci à tous les participants ainsi qu'aux bénévoles qui ont œuvré à la réussite de l'évènement.  
La matinée s'est déroulée dans une ambiance amicale festive !

RDV est donné pour l'année prochaine.

*Au sommaire :*

**Résultats des  
compétitions**

**Compétitions à venir**

**Évènements à venir**

**Permanences pôle  
médical**

**Internationaux de France  
à Bercy**

**Uhgym Danse**

- Tél : 07 68 98 09 96 ou 06 47 00 34 06
- E-mail : u.h.gym@free.fr ou  
uhgymdanse.noemie@gmail.com
- Site Web : www.uh-gym-danse.com
- Facebook :  
www.facebook.com/uhgymdanse
- Permanence bureau : mardi et jeudi  
de 16h30 à 20h



## Résultats des compétitions GAF



GAF	Catégorie	Composition Equipe	Classement
Championnat interdépartemental 59/62 FFGym	Fédérale A 10 ans et +	Maxine, Marine, Léane, Emilie, Léa	4ème
	Fédérale A 12/15 ans	Taila, Ema, Claire, Tessy et Camille	7ème
Championnat départemental Nord FFGym	Performance régionale 7 ans	Léna, Eliza et Lou	3ème
Finales régionales filière jeunes UFOLEP	N7 11 ans et+	Charlotte, Adliana, Nathalie, Clémentine et Mathilde	8ème
	N7 7/12 ans	Lynelle, Lola, Elia, Enora, Claire	11ème
Finales départementales Nord FFGym	Fédérale B 7/8 ans	Léna, Liz, Maïssa, Elia et Siham	8ème
	Fédérale B 7/9 ans Equipe 1	Lison, Romane, Abbygaël, Léane et Alyxe	6ème
	Fédérale B 7/9 ans Equipe 2	Satine, Clémence, Kate	17ème
	Fédérale B 10/11 ans	Nawel, Mila, Kheira, Chloé et Lily	7ème
	Fédérale B 10/13 ans Equipe 1	Mathilde, Maeva, Sasha, Laly et Zoé	6ème
	Fédérale B 10/13 ans Equipe 2	Naomie, Farah, Zoé V., Chloé et Margot	12ème
	Fédérale B 10/13 ans Equipe 3	Maiwenn, Ambre, Lison, Lyana et Lilou	7ème
	Fédérale B 10/13 ans Equipe 4	Lola, Lena, Maëlle, Zélie et Zoé D	10ème
	Fédérale B 10/13 ans	Lison	4ème
	Fédérale B 14 ans et +	Charlotte, Elhéra, Laurie, Amélie et Elisa	3ème
Fédérale B 14 ans et +	Charlotte	5ème	



# Résultats des compétitions GAM



GAM	Catégorie	Composition équipe	Classement
Championnat interdépartemental 59/62 FFGym	Fédérale A 12 ans et + Equipe 1	Romain, Rémi, Clément, Nicolas et Axel	1er
	Fédérale A 12 ans et + Equipe 2	Enzo, Achille, Gabriel, Paul et Lucas	3ème
	Fédérale B 7/9 ans	Lucas, Esteban, Baptiste, Haydan	1er
Finales régionales filière Jeune UFOLEP	N5 7/14 ans	Achille, Timéo B., Timéo F., Lenny, Riad et Lorenzo	3ème

## Competition AU MOIS D'AVRIL

GAF	Date	Equipe	Lieu
Orientation Région Equipe Fédérale A – FFGym	Dimanche 02 Avril	Fédérale A 10 ans et +	Amiens
	Samedi 01 Avril	Fédérale A 12/15 ans	Amiens
Finales régionales Equipe filière nationale – UFOLEP	Samedi 01 Avril	N6 11/15 ans	Haubourdin
GAM	Date	Equipe	Lieu
Finales régionales individuel performance – FFGym	Dimanche 09 Avril	Régional 8 ans : Jassim et Achille	Arques
		Régional 9 ans : Hugo	
Championnat régional équipe – FFGym	Samedi 15 Avril	Fédérale A 12 ans et + Equipe 1 et 2	Montataire
	Dimanche 16 Avril	Fédérale B 7/9 ans	Montataire
TEAMGYM	Date	Equipe	Lieu
Finales régionales Teamgym – FFGym	Dimanche 30 Avril	Fédérale A Mixte/Masculine	Grande Synthé

## Dates à Retenir !

Vendredi 31 Mars : Assemblée générale du club - Salle Dieryck

Samedi 08 Avril : Master Class de Zumba - 19h / 21h - Salle Berlioz

Samedi 15 Avril :  
Finales départementales Fédérale A GAF - Salle Dieryck

Mercredi 19 Avril : Chasse aux oeufs pour les enfants de Babygym

Samedi 27 Mai : Gala de danse- Salle du manège

Samedi 27 et Dimanche 28 Mai :  
Finales inter-départementales GAF - Salle Dieryck

23 - 24 et 25 Juin : Fête de fin de saison

Samedi 16 Septembre : Internationaux de France. Pensez à réserver rapidement !



# Permanences du pôle médical

Le pôle médical est ouvert à tous les licenciés et est composé de 4 kinés/ostéopathes et d'une kinésiologue.

La présence d'un parent est obligatoire pour les mineurs.

Il est obligatoire de s'inscrire au secrétariat, auprès de l'entraîneur ou par mail pour pouvoir en bénéficier.

Des permanences de 20 min pour les kinés/ostéos et de 30 min pour la kinésiologue ont lieu une fois par semaine (le pôle médical ne fonctionne pas durant les vacances scolaires).

Le pôle médical n'a pas vocation à soigner toutes les pathologies. Il est là pour orienter, traiter à l'instant T une douleur. Aucun suivi ne sera fait d'une semaine sur l'autre.

Mercredi 03 Mai	Ostéo	18h – 20h
Mardi 09 Mai	Kinésio	18h – 20h
Mardi 16 Mai	Ostéo	18h – 20h
Mardi 23 Mai	Ostéo	18h – 20h
Jeudi 01 Juin	Ostéo	18h – 20h
Mardi 06 Juin	Kinésio	18h – 20h
Jeudi 15 Juin	Ostéo	18h – 20h
Mercredi 21 Juin	Ostéo	18h – 20h
Mardi 27 Juin	Ostéo	18h – 20h



Planning susceptible de modifications.

## INTERNATIONAUX DE FRANCE - BERCY

Samedi 16 Septembre 2023, le club organise un déplacement aux Internationaux de France à Bercy

Tarif : 60€ incluant l'entrée et le transport en bus.

Pour valider votre inscription, munissez vous d'un moyen de règlement et rapprochez vous de René et/ou Steeve. Attention nombre de places limitées.

